

# 富士山は五合目から登ります！登山ルートを確認しよう！

## 富士宮ルート（静岡）

2026年7月10日開山～9月10日閉山  
全登山客の25% 往復の距離：約8.6km  
出発地：富士宮五合目 / 標高2,400m  
難易度：★★★★☆ 混雑度：★★★★☆

吉田ルートの次に人気の富士宮ルート。登山起点の標高が一番高く、富士山の最高峰「剣ヶ峰」まで最短距離で登れるルート。空気が澄んでいれば駿河湾を一望でき、登山道と下山道が同じなので道に迷う心配がありません。登山道が直線的で急なため、初心者向けではありませんが急斜面や岩場には気をつけましょう。

## お鉢巡り

2026年7月10日～9月10日  
富士山頂上の噴火口一周することを  
お鉢めぐりと言い、1周は約3km。  
山頂には剣ヶ峰、浅間大社、郵便局  
などがあります。

## 吉田ルート（山梨）

2026年7月1日開山～9月10日閉山  
全登山客の60% 往復の距離：約13.8km  
出発地：富士スバルライン五合目 / 標高2,305m  
難易度：★★★★☆ 混雑度：★★★★☆

富士登山ルートの中で最も人気があるのが吉田ルート。登山道が整備されているので歩きやすく、救護所も3カ所あることから初心者でも安心して登れるルートになります。また、4つのルートの中で山小屋の数は一番多く、収容規模も充実しています。六合目以上であれば、どこからでもご来光を仰ぐことができます。それだけに登山最盛期の混雑には覚悟が必要です。

## プリンスルート（静岡）

全登山客の？% 往復の距離：約14.9km  
出発地：富士宮五合目 / 標高2,400m  
難易度：★★★★☆ 混雑度：★★☆☆☆  
富士宮五合目を出発し六合目から宝永火山に抜けて御殿場ルートへその後は御殿場と同じコースとなります。

## 御殿場ルート（静岡）

2026年7月10日開山～9月10日閉山  
全登山客の5% 往復の距離：約20.7km  
出発地：御殿場五合目 / 標高1,450m  
難易度：★★★★★ 混雑度：★☆☆☆☆

登山ルートの中で最も距離が長く、難易度も高いので、中・上級者向けのルート。直射日光や風の影響を受ける時間が長くなるので、ウェアの調節も重要になってきます。このコースの醍醐味は、火山砂利をくだる大砂走りのダイナミックな下山道。砂埃対策は忘れずに！

## 砂走ルート（静岡）

※ツアア-では取り扱いません

2026年7月10日開山～9月10日閉山  
全登山客の10% 往復の距離：約20.7km  
出発地：須走五合目 / 標高1,970m  
難易度：★★☆☆☆ 混雑度：★★★★☆

## 富士登山ツアーに必要な装備について

7月～9月のどの日程に参加するかにもよりますが、山頂付近は冷え込みます。特に雨が降ると冷え込むのでしっかりした服装が必要です。ただしあまり重装備になって荷物の重量が増えすぎるとせっかくの装備が逆に登頂の妨げになりかねませんのでご注意ください。あまりに軽装な場合など、ガイドや山小屋でそれ以上の登山の許可がでない場合もあります。

### ●富士登山の服装イメージ

**帽子**  
ハット・キャップ型どちらでもOK。必需品!!

**手袋**  
寒さよけ、怪我を予防するためにも必須。

**防寒着**  
上着や雨具の下にフリース等の防寒着は必須。

**ズボン**  
伸縮性があれば普通のズボンでもOK。Gパンは乾きが悪く不可。

**くつ下**  
マメや靴ずれを防ぐために厚手のものを。

**服装についてアドバイス**

**サングラス**  
風は日差しが強いので対策を。風砂からも目を守ります。

**上着**  
体温の調整を素早くするために脱ぎ着しやすいもの。

**下着**  
汗をかくので替下着は必須。

**ストック**  
下山時に膝への負担が軽減される。あれば便利。

**ゲイター（ショートスパッツ）**  
砂が靴の中に入るのを防いづける。あれば大変便利。

**靴**  
砂が入りにくく、足首まで保護できるものがよい。靴底がしっかりしたハイカットの靴がおすすめです。

**ザック（リュックサック）**は30リットルサイズの大きさが目安です。雨天時にカバーも用意しましょう。また、靴はスニーカーなどでは、岩場で破けることもありますので必ず登山靴を用意してください。

持ち物チェックリストはこちらから  
[sunshinetour.co.jp/fuji/checklist.pdf](http://sunshinetour.co.jp/fuji/checklist.pdf)



## 装備のレンタルについて

### レンタル7点セット 10,000円

人気の7点セット。ズボン・帽子・手袋は自分でご用意！  
■7点セットに含まれるもの①～⑦まで (S・M・L・LL・3L)

### レンタル12点セット 15,000円

何も持っていないでもOK！初めての登山をフルサポート。  
■12点セットに含まれるもの①～⑫まで (S・M・L・LL・3L)

- ① レインウェア上下
- ② ザック（ザックカバー付）
- ③ 登山靴
- ④ スtock
- ⑤ ヘッドランプ
- ⑥ ゲイター
- ⑦ フリース
- ⑧ トレッキングパンツ (XLまで)
- ⑨ コンプレッションタイツ (XLまで)
- ⑩ 膝サポーター
- ⑪ 手袋 (XLまで)
- ⑫ 帽子

※⑧⑨⑩は3Lサイズをご予約いただいてもLLサイズでのご用意となります。

レインウェア参考サイズ	女性サイズ			男性サイズ				
	S	M	L	S	M	L	LL	3L
身長	152-158	157-163	162-168	152-160	159-167	166-174	173-181	187-195
胸囲	77-83	81-87	81-87	81-87	85-91	89-95	93-99	97-103
ウエスト	57-63	61-67	65-71	71-77	75-81	79-85	83-89	87-93

※レンタル付プランは事前に送りしていません。  
※ツアー参加中にレンタル屋で引き渡し＆返却を行います。  
※点数・性別（男女子）・身長（cm）・ウェアサイズ（S・M・L・LL・3L）・靴（-29cm）  
※靴サイズは普段はいている靴のサイズを予約してください。  
※受付は10日前まで  
※レンタルのみの取消はレンタル金額に対して取消料がかかります。  
湯らぎの里レンタル（湯らぎの里隣接 A-1 スポーツクラブ新富士内 / 7:00-15:00）  
吉田五合目レンタル（五合園レストハウス 3階 / 9:00-15:00）